

Teenuse pakkuja /tegevuse osutaja	Teenuse/ tegevuse osutamise koht	Lühikirjeldus	Kontaktisik	Kontaktandmed (sh facebook, www vms)
Lääne-Virumaa Rajaleidja keskus	Tallinna tn 21, Rakvere. Kokkuleppel ka maakonnas.	Õppenõustamis- ja karjääriteenuseid kuni 26-aastased lapsed ja noored, nende pered, õpetajad, tugispetsialistid koolis.	Monica Jaanimets	5886 0707, laanevirumaa@rajaleidja.ee, FB-s: Lääne-Virumaa Rajaleidja keskus
Ave Rosental	Lääne-Virumaa Vinni vald Aruvälja küla Paepealse	-psühholoogiline nõustamine, looma- ja loodusteraapia; loovuse töötoad, tasuline v.a reh.plaaniga kliendid	Ave Rosental	55 624 337
Värviline OÜ	Lauli Loovstudio , Kadrina vald	Loovteraapia (visuaalkunstiteraapia, muusikateraapia, draamateraapia, liikumise- ja tantsuteraapia)	Heli Preismann	www.lauliloovstudio.ee www.facebook.com/lauliloovstudio
OÜ KALMAKO	Rakvere, vajadusel väljasõit kohale	Psühholoogiline nõustamine, pereteraapia, paariteraapia, tasuline	Maarika Kongi	5241219; www.kalmako.ee
Tiiu Kerm	Rakvere, laste ja vanemate psühholoogiline nõustamine, kasvatuskõnemused, loengud lastevanematele	laste ja vanemate psühholoogiline nõustamine, kasvatuskõnemused, loengud lastevanematele, tasuline	Tiiu Kerm	mobiil 55211119 ; tiu.kerm@ mail.ee
Lauli Loovstudio ja keraamikakoda	Undla küla, Kadrina vald	loovteraapia, tegevusteraapia, Loovust rakendades on võimalik kontakti saada enda	Heli Preismann,	lauli.loovstudioa@gmail.com / www.facebook.com/lauliloovstudio

		loomisrõõmuga, mille oleme justkui mingil ajal kuhugi ära kaotanud. See tunne mõjub justkui palsam sinu hingele.		
MTÜ Tapa Vabatahtlike Tugikeskus	Lääne- Virumaa	Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenused (logopeed, eripedagoog, psühholoog, sotsiaaltöötaja, füsioteraapia);	Senta Malva	senta.malva@gmail.com
		Raske ja sügava puudega laste tugiteenused SKA riigihanke partner - lapsehoid, tugiisik. SKA Riigihanke "Nõustamisteenused toimetulekuraskustes inimestele" - tugiisik, psühholoogiline perenõustamine ja individuaalne nõustamine.	Ene Augasmägi: Ene1975@gmail.com, 55980670	Facebook - MTÜ Tapa Vabatahtlike Tugikeskus koduleht: www.vabatahtlik.com
MTÜ Tapa Lastekaitse Ühing	Lääne- Virumaa, Tapa laste ja noortekeskus, Kooli 24	Loovusringis käib 11 Tapa valla noort vanuses 10 – 15 eluaastat. Suur rõhk on joonistamisel ja maalimisel kuid peale selle teeme ka siidimaali, savist voolimist, lilleseadeid jne. Paljud teemad pannakse kokku noortega, kes ringis käivad. Käsitööring on lastele vanuses 8 – 13 eluaastat ning	Ave Pappe, 56569888	tel: 5656 9888 MTÜ Tapa Lastekaitse Ühing facebooki leht

		ring toimub üks kord kuus. Ringis käivad nii erivajadusega kui ka tavalapsed, kokku 12 last. Ringi viib läbi noorsoopolitei ning ringis õpitakse valmistama erinevaid ehteid jm. just pärlitest.		
MTÜ TG Lapsevanemad	Lääne- Virumaa, Tapa, Pargi 12	Tegutseb Lastevanemate kool, mille eesmärgiks on julgustada lapsevanemaid tulema kooli ja hoidma kooliga sidet, toimuvad loengud (interneti turvalisus ja arvutisõltuvus, karjääri planeerimine, elukestev õpe) ja praktilised töötoad. Teiseks eesmärgiks on korraldada koolivälisel ajal ühiseid üritusi lastele ja lastevanematele, et omavaheline side ja mõistmine tekiks ja tugevneks omavaheline side ja tugevneks üksteise mõistmine.	Marika Tali	52 38 055, tali.marika@gmail.com Koduleht: http://www.tglapsevanemad.eu
Tapa Kultuurikoda	Lääne- Virumaa, Tapa	Yin jooga. Väga rahulik ja lõdvestav joogastiil, kus pilk on pööratud sissepoole. Sobib igale eale ja temperamenditüübile.	Tiiu Heinsoo	Info kodulehel: http://194.106.104.19/kultuurikoda/ringid_est.jpg

		<p>Ashtanga jooga on hatha jooga dünaamiline vorm, mille eripära seisneb eri asendite ehk asanate ühendamises vinyasa süsteemiga. Vinyasa tähendab hingamise ja liigutuste sünkroniseerimist. Selline tegevus tõstab kehatemperatuuri; lihased ja siseorganid puhastuvad ning jääkained väljuvad kehast. Selle tulemusena paraneb vereringe; suureneb paindumus; keha muutub tugevamaks ning meel rahulikuks ja keskendunuks. Pideva harjutamisega suureneb teadlikkus omaenda kehast, meelest ja vaimust.</p>		
Jäneda Kool	Lääne- Virumaa, Jäneda	<p>Logopeedilist abi antakse suulise kõne probleemidega lastele ning lugemis- ja kirjutamisraskustega õpilastele, õpiabitunnid toetavad õpilase arengut valdkonnas, mis takistavad õpitulemuste omandamist (nt. keskendumisvõimekus, tähelepanuhäired jms.). Lapsevanemate nõustamine.</p>	Anne Grave	<p>anne@janedakool.ee, tel. 565 6976; Info kodulehel: http://www.janedakool.ee/index.php/tugiteenused</p>

Lehtse Kool	Lääne- Virumaa, Lehtse	Kõneravi tunnid lastele ja õpilastele	Liia Võõrmann-Leissoo	Info kodulehel: http://www.lehtsekool.ee/dokud/tugiteenused.pdf
Tapa Vene Põhikool	Lääne- Virumaa, Tapa, Nooruse 2	Õpilastele, lapsevanemate nõustamine Õpilaste kõneravi	Psühholoog Jelena Samsonova	jelena.samsonova@tapavpk.ee , tel. 5562 4534
			Logopeed Natalia Lishchuk	natalia.lishchuk@tapavpk.ee
				Info kodulehel: http://www.tapavpk.ee/index.php?option=com_content&view=article&id=347&Itemid=84&lang=et
Tapa Gümnaasium	Lääne- Virumaa, Tapa, Pargi 12	Õpilaste kõneravi	Logopeed-eripedagoog Liia Võõrmann-Leissoo	Info kodulehel: http://www.tapagymnaasium.ee/
		Õpilaste ja lapsevanemate nõustamine	Sotsiaalpedagoog Siiri Klasberg	
Lasteaed Pisipõnn	Lääne- Virumaa, Tapa, Nooruse 11	Laste kõneravi	Logopeed Merle Ruzitš	
Lasteaed Vikerkaar	Lääne- Virumaa, Tapa, Ülesõidu 3	Laste kõneravi	Logopeed Liliana Vall	
Tapa Muusika- ja Kunstikool	Lääne- Virumaa, Tapa, Mai pst5	Koolis saab õppida klaverit, puhkpille, klassikalist viiulit, pärimusmuusika viiulit, pärimusmuusika mandoliini, 6-keelset kannelt, kromaatilist kannelt, akordioni, lõõtsa, kitarrija basskitarri. Kunstiosakonnas on võimalik õppida erinevaid kunstiliike.	Direktor Ilmar Kald tel: 322 0036 e-post: tapamuusikakool@tapamuusikakool.ee	Koduleht: http://www.tapamuusikakool.ee/index.htm

FIE Elle Reinike	Rakvere	psühholoogiline nõustamine, tasuline	Elle Reinike	<elle.reinike@mail.ee>
Tiina Teska	Rakvere	Individuaalne psühholoogiline nõustamine, pereterapeut, tasuline	Tiina Teska	tiina@kohtumiskoht.ee, tel. 50 10 363
NOM stuudio	Rakvere	Erinevad treeningud kehale ja meelele. Tasuline. koduleht: www.nom.ee	372 5015605 (Karmen)	stuudio@nom.ee
Rahulolupesa				
Gustavi maja	Rakvere	terviseteadlikkuse tõstmine ja edendamine, toitumisenõustamine, menüüde analüüs ja koostamine ning reiki seansid (eluenergia vahendamine), meridiaanivenitustunnid-shindo võimlemine, kus on kombineeritud venitused, hingamine ja massaaž. Tasuline		
Rakvere Adventkogudus	Pikk tn 33, Rakvere 44307, rakvere.advent.ee	Toimub lastele igal laupäeval kell 10.00 lastetund, kus räägime Piiblijutte, laulame ja meisterdame Kaks korda kuus toimub laste laulustuudio, kus lapsed saavad laulda ja kergemaid rütmipille mängida. Lisaks toimub lastele ka erinevate tähtpäevade ürituseid, seikluspäevi. Peredele toimuvad kord	Ly Jõe tel 553 5871	www.gustavimaja.eu

		<p>kavrtalis temaatilised pereõhtud. Täpsemat infot ürituste toimumise kohta saab meie kodulehelt rakvere.advent.ee</p>		
Rakvere Karmeli Kogudus	<p>Koidula 15, Rakvere 44308, karmelikogudus@gmail.com</p>	<p>Karmeli lastekad pühapäeviti 11.30, POP kohvik 1x kuus laupäeviti, täpsem info http://karmelikogudus.wix.com/ Kogudus tegutseb ka Kundas, Mäe tn 11, lastele ja noortele tegevused laupäeviti ja pühapäeviti, täpsem info Karmeli kodulehelt</p>		
EELK Rakvere kolmainu kogudus	<p>Pikk 19, 44311 Rakvere, Lääne-Virumaa. Tel 324 3928, e-mail rakvere@eelk.ee</p>	<p>Pühapäevakool lastele, täpsem info www.kolmainu.ee</p>		
EELK Tapa Jakobi Kogudus	<p>Pargi 1, Tapa linn, tapa@eelk.ee</p>	<p>Pühapäevakool lastele, täpsem info www.eelk.ee</p>		
EELK Simuna püha Siimona ja Juuda kogudus	<p>Allika 3, 46401, Simuna, Väike-Maarja vald</p>	<p>laste ja noortetöö, täpsem info https://simuna.wordpress.com/about/simuna-kogudus</p>		
Avispea Vabakogudus	<p>Avispea küla, 46208 Triigi sjsk</p>			
Tapa elava Usu kogudus	<p>1. Mai pst. 24</p>			

Rakke Kogudus	Rakke, Oru 1-1			
Tapa Metodisti kogudus	Kesk 11, Tapa	noorsoo ja peresündmused Tapal ja Käämus		
Eesti Metodisti kirik	Rakveres Laada 21 ja Kundas Jaama 8			
Eesti kristlik nelipühi kirik	Hulja kogudus Tõnismäe 18, Hulja			
Hüüdja hääl Vabakogudus	Viru 8, Rakvere			
Lehtse Evangeelne Vabakogudus		http://www.lehtsekogudus.org/kontakt		
Tervisestudio 8	Laada 20, Rakvere	valgusteraapia Biopton valgusteraapia lambiga, kinesioloogiline teipimine, päästikpunktiteraapia, lümfiteraapia, lümfimassaaž, kraniosakraalteraapia, müofastsiaalmassaaž (MER)	Jaanika Korka ja Ellika Läänemets	Tel: 50 77141 http://tervisestudio8.ee/
Mari Viik OÜ	Tuleviku 8, Rakvere	psühhiaatriline ja psühholoogiline abi, individuaalne- ja pereteraapia, psühholoogiline täiendkoolitus		Telefon: 3242474, vajalik eelregistreerimine
Tiiu Tandre OÜ	L.Koidula 5, Rakvere	Psühhiaatriline konsultatsioon ja ravi, psühhoteraapia, psühholoogilised uuringud.		Telefon:3255220, e-post:tiiu.tandre.001@mail.ee

Murrik koolitused OÜ	Rakvere	Pereteraapia - perenõustamine ja -teraapia perele ja/või paarile, individuaalnõustamine ja -teraapia täiskasvanutele, noortele . Koolitused (vanemlus, enesearendus noorukile ja täiskasvanule, suhtekoolitus). Tasuline teenus.		
			Pille Murrik	56566895
Biore Tervisestudio	Rakvere	Tegeleme tervise testimisega, nõelravi ja kaaniteraapiaga, Samuti teeb meil vastuvõtte kiropraktik, homöopaat, Bachi õiteraapia ja metameditsiini terapeut ja teeme ka jalalaba uuringut. Vaimse tervise vallast on meil pakkuda Dr.Bachi õietilkade segusid ning võimalus tuvastada ka terviseprobleemide algpõhjuseid alateadvuse tasandil. Pakume laias valikus tervisetooteid ning mahe ja ökotoitu ning toidulisandeid. Loodetavasti saame tulevikus teha koostööd erinevate	Mare Laeks Biore Tervisestudio juhataja	Biore Tervisestudiost Rakveres, Laada 5 tel.5017960 www.biore.ee www.tervisepood.biore.ee

		üritustega.		
Tasakaalustav Puudutus	Rakvere	Pakume keha ja meele tasakaalustamiseks puudutust, tehes erinevaid massaaže (Tai Nuad Bo Rarn, lümf, mee, kõhu, taimepalli, šokolaadiõli, laavakivi, Tok-Seni), refleksoloogiat, kvantpuudutust ja Access Barsi. Reiki. EFT ja energeetiline psühholoogia. Puudutused Shindo, Jomon ja Kuratomi meetoditega. Venitustunnid ja Individuaalsed venitused toetajaga.	Siiri Püss 5201312	www.facebook.com/Tasakaalustav Puudutus
OÜ Verbascum	Rakvere, Pajusti	massaaži ja refleksoloogia	Triinu Reissaar, tel nr 58805912	
HEA TUNDE TUBA OÜ HTT	Rakvere Pikk 1	Pakume erinevaid teraapiaid ja massaaže. Reiki, Kristalli - reiki Access Bars, Vabastav hingamine Kritalliteraapia Massaažidest: klassikaline massaaž, Tai massaaž, jalatalla tsooniteraapia, Laavakivimassaaž,	Merle Veerits 53 42 6001	53 42 6001 www.heaenergia.ee FB: Hea Tunde Tuba

		meemassaaž. Tasuline.		
--	--	--------------------------	--	--